

## Le parcours « Vivre en Couple »



Vous rêvez de prendre du temps pour votre couple, ce parcours vous donnera une bouffée d'air ! Vous désirez profiter du vécu d'autres couples, venez rejoindre notre équipe ! Vous souhaitez dépasser l'habituelle vie à deux, ce parcours donnera un nouvel élan à votre relation !

### Les animateurs :

Nous habitons à Genève, et faisons partie de l'association « Avifa » en Suisse, qui propose de donner un sens à l'amour, et s'occupe principalement des jeunes, des familles et des couples. Vous pouvez trouver notre flyer sur le site : [www.avifa.ch](http://www.avifa.ch), sous la rubrique „Couple“, puis „Parcours Vivre en Couple" à Genève.

Nous avons une famille et formons nous même un couple à la fois stable et dynamique. Nous sommes formés comme éducateurs sur la question de l'amour et habilités à animer des rencontres avec des couples ou des ados.

### Le parcours :

Le parcours est fait pour des couples qui ont au moins 3 années de vie commune. L'idée principale est de donner à chacun la possibilité de se rendre compte que la connaissance de l'autre est sans limite, et que l'amour qui se construit ou se redécouvre de cette manière, dynamise la relation. Que le couple se porte à merveille ou ait des difficultés, il trouvera des idées positives et concrètes au sein de ces rencontres chaleureuses faites pour lui. Les couples de tous âges sont les bienvenus, l'expérience des plus âgés étant une richesse pour les plus jeunes.

Lors des rencontres, des partages ainsi que de petits exercices de réflexion sont proposés, soit en couple, soit en groupe. Chaque couple découvrira ou approfondira ses connaissances sur les mécanismes humains qui sont en jeu dans une relation à deux. Les idées et le vécu de chacun provoquent des discussions très riches et permettent souvent de se sentir rejoint. En outre, l'existence du groupe permet à chacun d'expérimenter ce qu'est l'écoute, qui aide à retrouver la base d'une saine communication.

### Les thèmes :

Les thèmes abordés dans le parcours sont les suivants: La communication, Notre identité, Les modèles et le passé, Vivre en couple et être soi, Les différences, Une certaine insatisfaction est au cœur de tout amour, Conflit et Pardon, La tendresse, La vie sexuelle, l'Amour.

**Concrètement :**

A chaque rencontre, quelques repères théoriques sont proposés pour chacun de ces sujets. Chacun prendra conscience que la différence au sein du couple est une richesse, et qu'elle peut être vue comme un tremplin qui redonne de l'élan. Sur le chemin de l'amour, l'essentiel n'est pas d'être parfait, mais de savoir rejoindre l'autre régulièrement là où il en est, pour gagner en complicité sur le chemin de la vie à deux ...

Les couples qui veulent profiter des richesses qu'apportent le parcours vivre en couple acceptent d'être présents aux dix réunions, environ 1 fois par mois. Les rencontres se déroulent à la convenance du groupe généralement entre 20:00 et 22:00. Nous savons par expérience que la bienveillance assure déjà après 2 à 3 rencontres, une très grande amitié. Après la première année, s'il en a le désir, le groupe pourra continuer jusqu'à 2 années supplémentaires avec des thèmes importants qui touchent de très près la vie de couple.

Le tarif il est fixé par l'Avifa à 35.- par couple par soirée. Cela permet de remettre à chacun les documents complets du programme, de payer éventuellement la salle ainsi que les formations des animateurs. Néanmoins si cela fait trop, nous trouverons un arrangement pour que vous puissiez profiter de ce parcours !

Nous nous réjouissons d'avance de vous accueillir

Béatrice et Manu