amour
vie
famille
Avifa

N°5 | OCTOBRE 2022
www.avifa.ch

LES NEWS

de l'AVIFA

Pour donner un sens à l'amour, à la vie, à la famille

Les membres de l'avifa romand, lors de l'assemblée générale en mars

Merci !

Après 16 ans à la tête de l'Avifa, après avoir donné tant d'énergie, de passion et de temps au service de l'association, Nicole Délitroz laisse la place à Romaine Pellouchoud. Confiance et reconnaissance sont les maîtres-mots de cette transition. Avec une relève jeune et dynamique, l'Avifa a les ressources pour continuer à répondre aux jeunes, aux couples et aux familles qui désirent donner un sens à la vie et à l'amour.

Des produits naturels pour soutenir le cycle

par Charlène Maret, monitrice Cyclamen®

Le 8 mars 2022, les monitrices Cyclamen® ont été reçues par Florence Kuonen à la droguerie l'Alchimiste pour une présentation des produits naturels liés aux différentes périodes du cycle féminin de la puberté à la ménopause.
Différentes façons de soutenir le cycle ont été présentées : l'homéopathie, l'aromathérapie, la spagyrie, la phytothérapie et même la magnétothérapie. A l'Alchimiste, on propose différents produits en fonctions des symptômes et attentes des femmes.
Parmi les produits proposés, beaucoup sont conçus à base de plantes, sont naturels et peuvent aider pour soulager les troubles liés aux menstruations et aux irrégularités du cycle. Les couples en désir d'enfant, les femmes enceintes ou en allaitement peuvent aussi trouver de quoi optimiser leur santé.
Etant une utilisatrice d'homéopathie lors de mes grossesses, accouchements et en post-partum ou même avec les enfants, je suis contente d'avoir assisté à cette présentation. J'y ai découvert de nouvelles alternatives pour aider et soutenir le cycle féminin dans les différentes périodes de la vie et je n'hésiterai pas à tester certains produits le moment venu.

La MAMA, c'est quoi ?

FLORENCE WUILLOUD A SUIVI UNE FORMATION ET NOUS RACONTE

Florence Wuilloud
Sage-femme et monitrice Cyclamen®

Dans le souci d'élargir nos compétences et connaissances dans le domaine de la fertilité, nous suivons actuellement une formation donnée par la doctoresse Tatjana Barras-Kubski sur le sujet de la MAMA (Méthode de l'Aménorrhée Maternelle et de l'Allaitement). Cette méthode de planification familiale naturelle s'applique aux couples dans le contexte particulier du post-partum et de l'allaitement. Elle a l'avantage, en plus d'être efficace et économique, de ne présenter aucun effet secondaire. En revanche, son utilisation répond à des critères bien précis.
Et c'est pour cette raison que l'accompagnement du couple par une personne formée et compétente améliorera l'efficacité de la méthode.

Les monitrices Cyclamen®

CONTINUER DE SE FORMER

par Valérie Gianella, monitrice Cyclamen®

Le 7 mai dernier, les monitrices Cyclamen® se sont réunies pour une journée de formation continue. Ce fut un temps intense d'approfondissement de certains thèmes, d'échange et de partage.
La journée a commencé par un temps de supervision avec Elisabeth Yerly, monitrice et formatrice expérimentée venue de Fribourg.
Ce temps fut suivi d'un travail sur des courbes de différents cycles à étudier. L'après-midi, nous nous sommes concentrées sur les points importants de la MAMA qui complètent Cyclamen® et sur l'anthropologie des méthodes naturelles.
Des réflexions ont été posées sur la place de Cyclamen® dans la préparation au mariage. Pour les couples chrétiens, un lien peut être fait entre méthodes naturelles et mariage comme vocation à la sainteté.

SUGGESTION DE LECTURE

Bien dans ma vie avec les plantes,
Amaya Calvo Valderrama, Peau Neuve

Saviez-vous que l'ortie est un fortifiant naturel ? Que le gattilier est très efficace en cas de règles douloureuses ?
Les plantes, grâce à leurs principes actifs, possèdent de multiples propriétés : Découvrez les dans cet ouvrage !

AGENDA

1.10.2022, CONTHEY
ENVIE ENCORPS, UN ATELIER MÈRE & FILLE
05.11.2022, FULLY
ANIMATION DE RÉUNION ET PHOTOLANGAGE
19.11.2022, FULLY
XY-EVOLUTION, ATELIER GARÇONS & PAPA
21.01.2023, FULLY
ATELIER FABER ET MAZLISH

MERCI

Votre don nous aide à remplir notre engagement
Cotisation membre de soutien 50 CHF
AVIFA - IBAN CH74 0900 0000 1900 2957 4