

apprivoiser la puberté

des outils aux adolescents pour relever le défi de leur vie sexuelle. Prochain atelier, dans une semaine à Fully.



Communiquer reste le meilleur moyen pour le père et son fils de traverser la puberté de l'adolescent avec confiance. DR

PRATIQUE

Encore quelques places pour l'atelier père-fils

- ▶ Le prochain atelier «XY-évolution», destiné aux pères-fils, aura lieu le samedi 26 février de 10 à 16 heures à l'ancien collège des garçons de Fully, chemin des Ecoliers 9. Puis, un dernier atelier sera organisé le samedi 12 novembre 2011.
- ▶ L'atelier est destiné aux garçons de 11 à 14 ans, accompagnés de leur papa, parrain ou oncle. Le nombre de participants maximum est de 12 duos.
- ▶ Les prochains ateliers «CycloShow», pour les mères et leurs filles de 10 à 14 ans, auront lieu le samedi 26 mars (complet), le samedi 28 mai et le samedi 29 octobre, également de 10 à 16 heures.
- ▶ Le «CycloShow» a été conçu en Allemagne par la Doctoresse Elisabeth Raith-Paula en 1999. Sa devise est «Ce que je chéris... Je le protège aussi!».
- ▶ Le prix des ateliers est de 80 francs par duo. Les participants prennent chacun leur pique-nique.
- ▶ Inscriptions obligatoires au 079 421 93 42.
- ▶ L'association Amour-Vie-Famille (AVIFA) comprend deux antennes, l'une en Valais, reconnue par le Département de l'éducation, de la culture et du sport depuis 2007, et une autre à Fribourg.
- ▶ L'association a également reçu le mandat d'intervenir dans les classes de 4e et 6e primaires, ainsi que de deuxième année du cycle d'orientation, dans le cadre du programme officiel d'éducation sexuelle.

«Désormais, on parle sexualité sans gêne»

«Cela m'a permis de tisser un lien avec mon fils sur un sujet pas facile à aborder, surtout pour lui, car mon fils était souvent gêné lorsqu'on abordait le thème de la sexualité.» Xavier Roduit, le directeur des Rives du Rhône, est enthousiaste lorsqu'il évoque les ateliers père-fils organisés par l'association Amour-Vie-Famille (AVIFA). Il y a participé récemment avec son fils de 13 ans. «En fait, mon épouse avait suivi l'atelier mère-fille avec nos deux filles et quand j'ai appris que cela existait pour les pères-fils, je n'ai pas hésité», raconte-t-il.

Cette journée consacrée à l'éducation sexuelle a été plus que bénéfique pour le père et son fils. «L'atelier est très bien construit; nous avons d'abord fait un jeu de pistes avec des questions sur le corps, la relation, etc. C'était présenté de façon ludique et cela a facilité la communication.» L'un des moments forts restera sans conteste la présentation du système génital féminin. «Mon fils s'est rendu compte qu'il avait une idée très restrictive du fonctionnement de la femme et il a pris conscience tout à coup de la beauté de la création. Il a vu que l'image donnée dans les médias de la sexualité



«Ces ateliers contribuent à construire des relations saines et harmonieuses»

XAVIER RODUIT
DIRECTEUR DES RIVES DU RHÔNE
ET USAGER D'UN ATELIER PÈRE-FILS

est souvent réductrice, que ce n'est pas qu'une relation physique», ajoute Xavier Roduit.

Support riche

Depuis lors, les deux hommes peuvent évoquer plus se-

reinement le thème de la sexualité. «Sans cet atelier, j'aurais sans doute pu en parler avec mon fils, mais cette journée m'a donné un support de discussion riche et des meilleures conditions pour le faire.»

Un atelier conçu comme un rite d'initiation pour l'adolescent, ajoute encore Xavier Roduit. «Cela a été un déclencheur pour mon fils. Depuis lors, il s'autorise à parler de sexualité.» Le fait que l'adolescent ait pu s'identifier avec ses pairs dans les groupes de l'atelier a également contribué à cette ouverture. «Il a pu voir que d'autres jeunes éprouvent les mêmes inquiétudes que lui. Ça fait toujours du bien de ne pas se sentir seul. C'est une sorte de reconnaissance.»

La participation à ces ateliers père-fils et mère-fille aura également permis à toute la

famille Roduit de trouver une nouvelle dynamique. «Il y a davantage de respect entre les sœurs et leur frère. Tous ont investi ces questionnements autour de la sexualité.»

En tant que professionnel du monde de l'éducation, Xavier Roduit ne peut donc que conseiller ce genre d'ateliers. «Ils contribuent à construire des relations saines et harmonieuses. Et surtout, ils permettent de resituer l'amour et l'acte amoureux par rapport à des faux modèles que les ados ont emmagasinés.» Une façon finalement de prendre le bon virage à la puberté. CSA

PUBLICITÉ

Le Nouvelliste

Abonnez-vous!

OFFRE
DÉCOUVERTE

3 MOIS
POUR 50.-

OFFRE
ANNUELLE

13 MOIS
POUR LE PRIX DE 12

OFFRE
DÉCOUVERTE +

6 MOIS
POUR 207.80

Oui, je m'abonne 1 année au «Nouveliste» au prix de Fr. 392.-. En cadeau de bienvenue, je recevrai «LeNouveliste» gratuitement durant 1 mois supplémentaire.*

Oui, je souhaite découvrir «LeNouveliste» pendant 3 mois au prix de Fr. 50.-**

Oui, je souhaite découvrir «LeNouveliste» pendant 6 mois au prix de Fr. 207.80*

Monsieur Madame

Nom Prénom

Adresse

NPA/Localité

Tél. fixe Tél. mobile

E-mail

Date Signature

NF1902011

* Offre valable jusqu'au 30 novembre 2011 réservée uniquement pour les non-abonnés en Suisse. Ne peut pas prolonger un abonnement existant. Prix valable la première année d'abonnement. TVA incluse.
** Offre valable uniquement pour les non-abonnés en Suisse et n'ayant pas bénéficié d'une offre spéciale ou n'ayant pas été abonnés au cours de ces 24 derniers mois. Ne peut pas prolonger un abonnement existant. TVA incluse.